

# 「渡辺式」家族看護見える化シート

## 《シートの使用目的》

このシートはチームメンバー/個人で、現場で起きていることを分析する際の、思考過程を共有する/整理するためのシートです。

《用途》 \*シートは用途に合わせて、どこからでも記入が開始できます。

- ☆事例検討会・カンファレンス (シートI, シートII, )
- ☆コンサルテーション (シートI, シートII)
- ☆個人での振り返り/事例研究/事例レポート (シートI, シートII, シートIII)

## 《シートのつくりと分析過程》

### 「渡辺式」シートI： 事例情報シート

事例および起きている状況を整理する

- ①対象の健康問題、家族構成、支援者（システム）の整理
- ②分析対象者を明確にする

### 「渡辺式」シートII： 人間関係「見える化シート

- ステップ1：検討時期/場面の明確化
- ステップ2：対象者と援助者のストーリーを明らかにする
- ステップ3：対象者と援助者の関係性を検討する
- ステップ4：パワーバランスと両者の心理的距離を検討する

### 「渡辺式」シートIII：支援方策、実施、評価シート

- ① これまでのアセスメントをもとに、支援方策を考える
- ② 実施、評価を行う

このシートはどなたでも自由に使えます。またシートは「渡辺式」家族看護研究会のホームページにも掲載されていますので、自由に印刷してお使いください。  
使用しての事例分析に関するご質問やご意見は、下記までお寄せください。  
「渡辺式」家族看護研究会  
柳原清子 [kyana@mhs.mp.kanazawa-u.ac.jp](mailto:kyana@mhs.mp.kanazawa-u.ac.jp)  
渡辺裕子 [kazoku-care@k6.dion.ne.jp](mailto:kazoku-care@k6.dion.ne.jp)

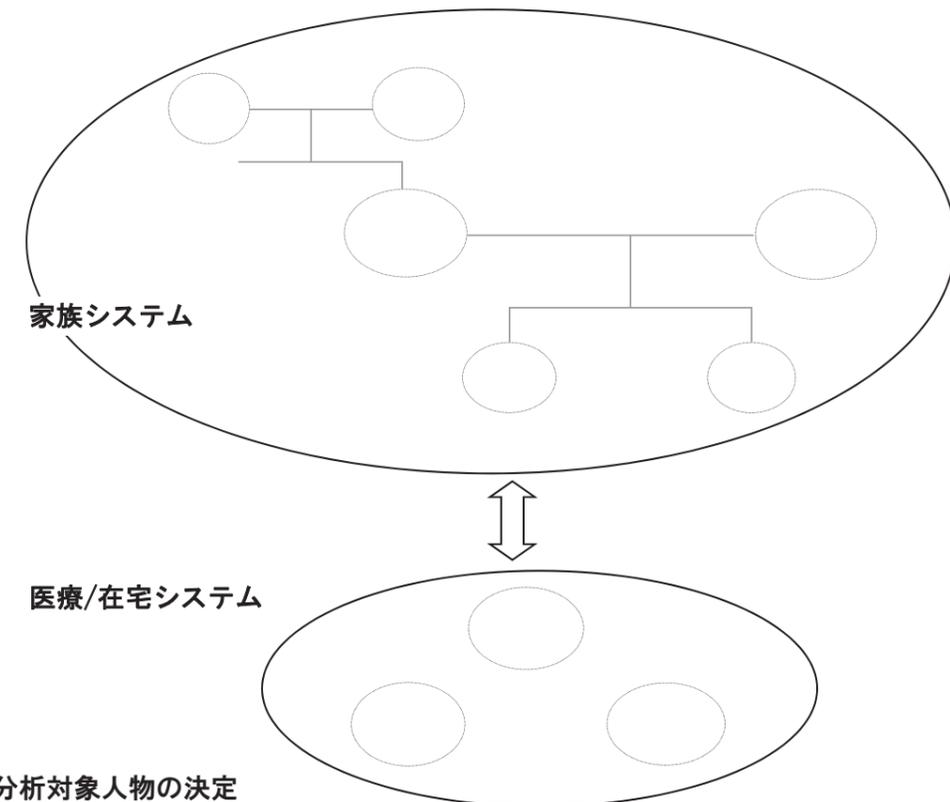
## 「渡辺式」シートI：事例情報シート

1. あなたが困っている(いた)事柄、解決をはかりたいと思う事
2. 患者・家族の状況、職場（病棟等）の中で起きている(いた)状況

### 3. 患者の健康問題と家族情報(家族構成・年齢・役割)

病名 既往

現在の病状

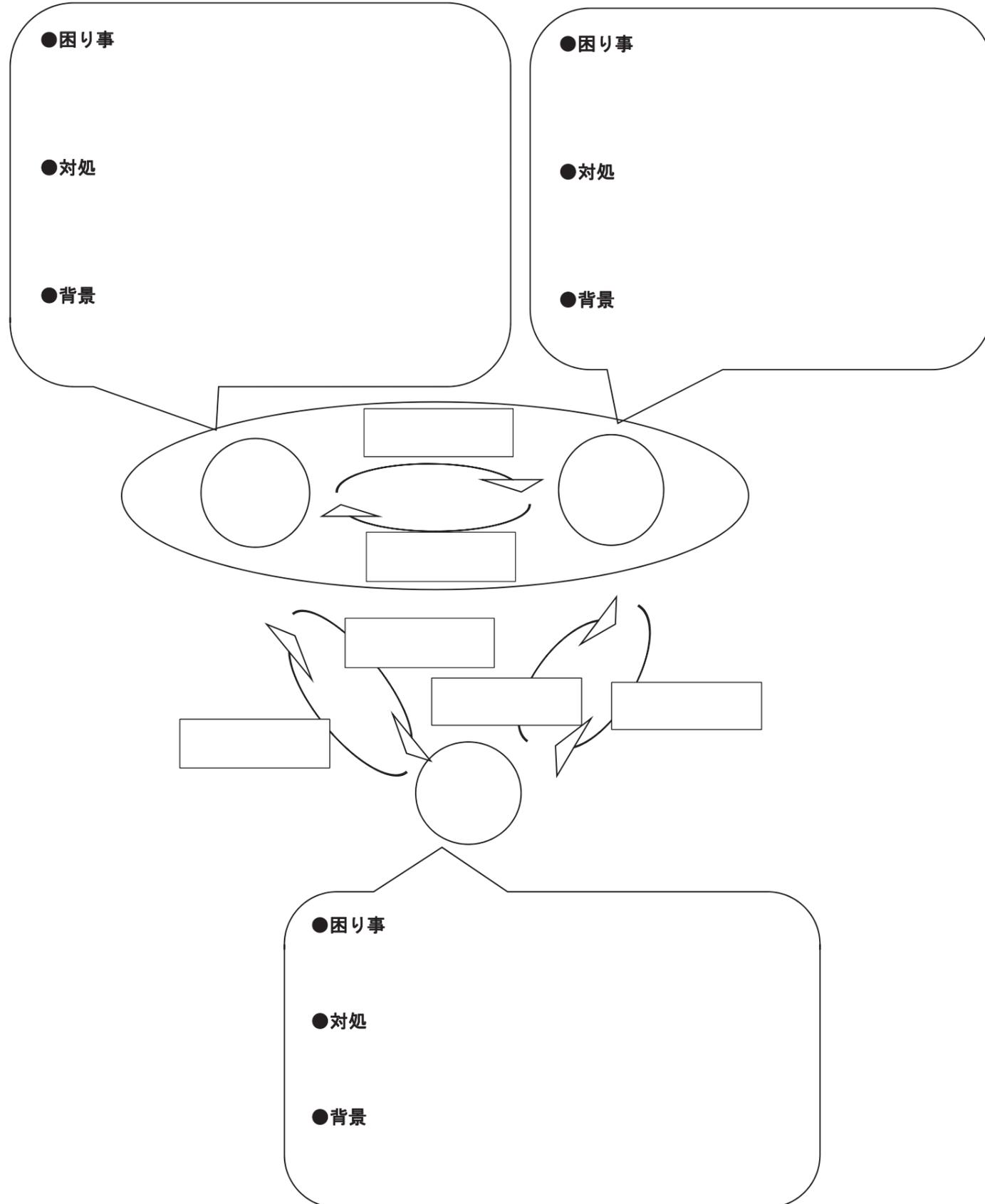


### 4. 分析対象人物の決定

# 「渡辺式」シートⅡ：人間関係見える化シート

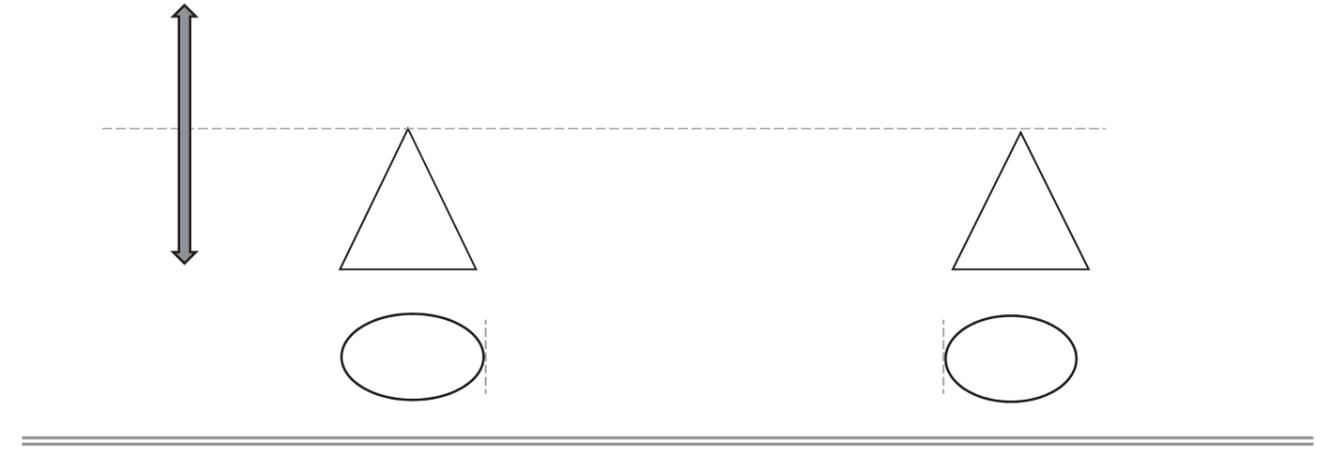
5. 検討場面の明確化：

6. 文脈(ストーリー)と相互関係



# 「渡辺式」シートⅢ：支援方策、実施、評価シート

7. パワーバランスと両者の心理的距離



9. 実施内容と状況変化

10. 評価・考察